



Домедична допомога особі, що впала з висоти



✓ Якщо є підозра, що потерпілий зламав хребет, обережно підсуньте йому під спину дошку, не рухаючи його, або ж переверніть на живіт обличчям вниз, не перегинаючи тулуб, щоб не пошкодити спинний мозок.

✓ Якщо потерпілий травмував голову й знепритомнів, прикладіть йому до голови холодний предмет.

✓ Якщо є підозра на перелом чи вивих ключиці у потерпілого — явно виражена припухлість, то покладіть йому під пахву шматок тканини, щоб знерухомити ключицю.

Потім зігніть пошкоджену руку в лікті, прив'яжіть бинтом до тулуба, а нижче ліктя — прив'яжіть косинкою до шиї. До пошкодженого місця прикладіть холодний предмет.

✓ Якщо в потерпілого зламана кінцівка, на пошкоджену руку чи ногу накладіть шину. Шина має бути довшою за травмовану ділянку кінцівки. Якщо травмована рука, вкладіть до долоні згорнуту у валик ганчірку чи вату, щоб зафіксувати пальці зігнутими. До пошкодженого місця прикладіть холодний предмет.

✓ Якщо ви підозрюєте, що у потерпілого перелом ребер (біль при диханні), туго перев'яжіть груди потерпілого чи стягніть їх рушником під час видиху.

✓ Забинтуйте забиті місця, прикладіть до них холодний компрес. Це універсальний засіб першої допомоги при забиттях, розтягненнях і переломах.

